

## DUBTES I PREGUNTES MÉS FREQUENTS SOBRE EL DVA

### Què és un Document de Voluntats Anticipades?

Es tracta d'un document que vostè realitza el contingut del qual consisteix en unes instruccions que dóna al seu metge on fa constar quin tipus d'atenció mèdica desitjaria o no rebre al final de la vida en el cas de trobar-se en una situació d'incapacitat per prendre decisions i comunicar-se.

### Quin és l'objectiu d'un Document de Voluntats Anticipades?

El DVA promou el principi ètic i legal de l'autonomia del pacient a l'hora de prendre decisions relatives a la salut, fins i tot quan aquest ja no pot decidir per si mateix.

### Qui pot formalitzar un DVA?

Qualsevol persona major d'edat i en plenes capacitats pot expressar de manera lliure i anticipadament les instruccions a tenir en compte quan les circumstàncies no li permetin expressar personalment la seva voluntat.

### Què s'entén per una persona capacitada per prendre decisions mèdiques?

La persona que té l'enteniment suficient per comprendre el seu diagnòstic, així com els beneficis, riscos i alternatives del tractament proposat.

### Quan és el moment més aconsellable per fer un DVA?

El millor moment per fer un DVA és quan el pacient conserva les plenes capacitats.

### Per escrit o verbalment?

Tant les instruccions verbals com per escrit han d'ésser tingudes en compte pels professionals sanitaris que el tractaran. L'interès del DVA és el fet d'ésser un document per escrit, ja que les instruccions escrites són més efectives perquè disminueixen els malentesos i la possibilitat de dubtes per part de metges, familiars o altres persones properes.

De tota manera, sempre que la persona conservi les capacitats, si expressa una voluntat de viva veu després d'haver realitzat el DVA el que tindrà validesa serà la voluntat de viva veu.

### Per què convé fer un DVA?

Per una banda, el DVA li permetrà exercir el seu dret a decidir sobre l'atenció mèdica que desitja. Per altra banda, el DVA ajuda a descarregar de l'angoixa que genera als familiars i amics el fet d'haver de decidir per vostè.

### Què he d'escriure al meu DVA?

No oblidis que el contingut del DVA és lliure i no està estandarditzat perquè depèn de la singularitat de la persona que l'escriu. Existeixen diversos models de DVA i recomanacions de contingut que el poden ajudar a concretar les seves instruccions.

### Quins tipus de contingut podria escriure al meu DVA?

Alguns continguts del seu DVA poden consistir en: designar un representant, descriure quins tractaments mèdics acceptaria o rebutjaria a la fi de la vida, demanar cures pal·liatives, entre d'altres.

### Què són les mesures de suport vital?

Són aquells procediments que reproduïxen de manera artificial aquelles funcions vitals bàsiques que el pacient ja no pot realitzar per ell mateix pel seu estat de salut. L'objectiu de les mesures de suport vital és el manteniment de la vida i no la curació.

Exemples de mesures de suport vital són:

- El ventilador mecànic, un aparell que l'ajuda a respirar.
- L'alimentació i hidratació artificials, per via venosa o per sonda.
- L'administració de medicació per a evitar infeccions
- La diàlisi, per a extreure les toxines dels ronyons quan aquests no funcionen.
- La reanimació cardiopulmonar (RCP), en cas de parada cardiorespiratòria.

### Quins tractaments puc sol·licitar al meu DVA?

Pot demanar un tractament, l'objectiu del qual és millorar la qualitat de vida i no el guariment. Aquestes mesures s'anomenen cures pal·liatives i consisteixen en el conjunt de procediments que tenen per objecte proporcionar comoditat i evitar el dolor i el sofriment.

### **Al DVA puc especificar voluntats relatives a la meva persona un cop mort?**

Sí, pot especificar voluntats relatives a la donació d'òrgans, donació del cos per a la investigació científica, o la voluntat sobre l'enterrament o la incineració, entre d'altres.

Tingui present, però, que possiblement l'autoritat i la potestat respecte a algunes d'aquestes "altres consideracions" no pertanyi als metges sinó a altres figures professionals, a qui s'haurà d'acudir per tal d'assegurar-ne l'acompliment.

### **Puc fer constar al DVA els noms de les persones que no vull que prenguin decisions relatives a la meva salut?**

Sí, pot especificar al document els noms de les persones que no vol que prenguin decisions relatives a la seva salut.

### **Fins a quin punt s'ha de tenir en compte un DVA?**

L'existència de DVAs comporta l'obligació legal i ètica de tenir-los en compte per part dels professionals sanitaris, ara bé, això sempre sota una lectura crítica i prudent que port i a una decisió basada en el respecte a la voluntat del pacient sempre que aquesta no impliqui una acció contra l'ordenament jurídic explícit, contra les bones pràctiques mèdiques (tenint en compte que el pacient té dret a la limitació o negativa al tractament) o que sorgeixi una situació no prevista en la qual se'ns plantegi el dubte sobre si en aquest cas el malalt mantindria la lletra del contingut del DVA.

### **Es tindrà en compte en situació d'emergència?**

En una situació d'emergència l'equip sanitari ha d'actuar molt ràpidament i possiblement no té coneixement de la seva voluntat, però després d'haver superat la situació d'emergència hi ha l'opció de retirar els tractaments que vostè no desitgi.

**Laia Menero i Buldó**  
**Treballadora Social**  
**eap| sardenya**